

- **RESTAURANT SCOLAIRE DE CADENET** -
- **Menu BIO ou produits locaux à 80%** -

MOIS DE NOVEMBRE ET DECEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 18 au 22 novembre	Salade niçoise Sauté de bœuf Purée de pommes de terre Fromage Fruit	Salade de quinoa et thon Boulettes d'agneau à la provençale Poêlée de légumes Fromage Compote	Betteraves en salade Couscous de légumes Fromage Crème dessert	Potage de légumes Croustillant de poisson aux riz et légumes Fromage Fruit
SEMAINE DU 25 au 29 novembre	Feuilleté au fromage Jambon blanc Carottes Compote et biscuit	Potage de légumes Aiguillettes de poulet Semoule et légumes Fromage Fruit	Lentilles en salade Pâtes aux œufs frais Légumes sautés Fromage Fruit	Salade verte Paëlla Fromage Mousse au chocolat
SEMAINE DU 2 au 6 décembre	Salade composée Blanquette de veau Riz Fromage Fruit	Potage de pâtes Meunière de colin Poêlée de légumes Fromage Fruit	Chou chinois en salade Gratin de pommes de terre au reblochon Compote et biscuit	Pois chiche en salade Boulettes de bœuf sauce italienne Haricots verts Flan vanille
SEMAINE DU 9 au 13 décembre	Betteraves en salade Gardiane Alliance de céréales Fromage Fruit	Salade de riz Filet de poulet façon rougail Gratin de courges Yaourt fermier à la vanille	Salade verte Pâtes au saumon Tarte aux pommes maison	Haricots rouges et blancs en salade Poêlée maraichère Ebly Fromage Fruit
SEMAINE DU 16 au 20 décembre	Salade de cœur de blé Travers de porc grillés Haricots verts Kiri bio Fruit	Soupe corse complète Fromage Fruit	Repas de fin d'année Charcuterie Poulet tex-mex Frites Dessert du jour chocolats	Potage de pâtes Croustillant à l'œuf et au thon Carottes Fromage Fruits

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Œuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coques / 7. Crustacés / 8. Mollusque / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin

Le cuisinier se réserve le droit de modifier les menus en fonction des livraisons de marchandises.
Les menus sont contrôlés par une diététicienne nutritionniste, Madame GONTERO-PHILIS Mélissa