

- **RESTAURANT SCOLAIRE DE CADENET** -
- **Menu BIO ou produits locaux à 80%** -

MOIS DE FEVRIER - MARS 2025

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 24 au 28 février	Nouvel an chinois Nems et salade verte Crevettes en tempura Riz Glace	Carottes et chou chinois sauce moutarde miel Lasagne chèvre épinard Fruit	Salade de quinoa Sauté de porc aux carottes Fromage blanc et crème de marron	Potage d'alphabet Calamars à la romaine Petits pois Fromage Fruit
SEMAINE DU 3 au 7 mars	Assortiment de crudités Pâtes à la carbonara Fromage Compote	Salade verte Sauté de dinde tandoori Chou romanesco, carottes et pomme de terre Yaourt Gâteau au chocolat	Potage de légumes Filet de poisson meunière Crozet Fromage Fruit	Taboulé Quiche aux fromages Carottes sautées Fruit
SEMAINE DU 10 au 14 mars	Crêpe au fromage Emincé de poulet Poêlée de légumes aux champignons Yaourt vanille	Salade verte Tartiflette Salade de fruits	Salade de betteraves Tajine de légumes, pois chiche et semoule Crème caramel	Carottes râpées Paëlla aux poissons Fromage Fruit
SEMAINE DU 17 au 21 mars	Macédoine de légumes Lasagne Fromage Fruit	Boulghour en salade Croustillant de poisson Poêlée de légumes Fromage Panna cotta aux fruits rouges	Potage de vermicelles Poitrine de veau roulée Gratin de chou-fleur Fromage Fruit	Feuilleté hot dog Poulet tex-mex Petits pois Fromage Compote
SEMAINE DU 24 au 28 mars	Pot au phô asiatique Fromage Fruit	Potage de légumes Nouilles sautées aux légumes sauce asiatique Fromage Fruit	Salade de pois chiches Emincé de bœuf Haricots verts Fromage Compote et biscuit	Assortiment de crudités Poisson en sauce Pommes de terre Flan chocolat

Liste des 14 allergènes : règlement européen INCO n°1169/2011

1. Lait / 2. Gluten / 3. Œuf / 4. Poissons / 5. Sulfites / 6. Fruits à coques / 7. Crustacés / 8. Mollusque / 9. Cèleri / 10. Soja / 11. Arachides / 12. Moutarde / 13. Sésame / 14. Lupin

Le cuisinier se réserve le droit de modifier les menus en fonction des livraisons de marchandises.
Les menus sont contrôlés par une diététicienne nutritionniste, Madame GONTERO-PHILIS Mélissa